

あなたの食のチャレンジを応募してみませんか？

第5回 京都府食のみらい宣言・実践活動コンクール 募集中！

募集期間：令和3年 11/12（金）まで

◆応募方法◆

公式アカウントをフォロー



Twitter
京都府食の安全・食育情報
@kyotopref_shoku



Instagram
京都府食のみらい宣言
@kyotopref_shoku

* アカウントが非公開の場合は、
公式アカウント宛に①②③の内容を
ダイレクトメッセージで送付してください。

* Eメール、郵送でも応募いただけます。

* 詳細はこちら→

食のみらい宣言

検索



応募資格

京都府内に居住または通勤・通学している方
(個人、グループ(家族、大学ゼミ、職場等)どちらも可)

【#食のみらい宣言】をつけて①②③を投稿

① 自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)

・50字以内で記載してください。

② 目標達成に向けた実践についてのコメント

・活動内容や結果、活動をした感想、考えたことなどを
100字以内で記載してください。

③ 活動の様子が分かる写真または動画

・写真は4枚以内、データ容量は合計で5MB以内としてください。
・写真は複数枚写真を貼り付けたものを1枚とすることはお控えください。
・動画は30秒以内、データ容量は50MB以内としてください。

◆投稿例◆

どのような食のチャレンジでもOK！
以下参考に、応募ください♪

【#食のみらい宣言】をつけて投稿

◆主食・主菜・副菜のそろった料理にチャレンジ

▶「簡単レシピ」

・食育ムービー(実践編)



▶「朝ごはんレシピ」

・朝食ラブレシピブック



◆和食、郷土料理にチャレンジ

・うちの郷土料理レシピ



◆野菜の栽培、食農体験にチャレンジ

① 目標

料理づくりを楽しんで、
忙しい日々をリフレッシュ
します。

② 実践

“できる”から始まる楽しい
食育ムービーを見て、「トマト
入り卵丼」と「お肉も美味しい
鶏粥」に挑戦しました。素材
の良さを感じるレシピで、野
菜も摂れて満足です。

③ 写真



① 目標

家庭菜園で、パプリカと
万願寺とうがらし、トマト、
ゴーヤを育て、収穫200個
を目標に挑戦します。

② 実践

284個を収穫できました。
お母さんが、パプリカの蒸し
焼き、ゴーヤチャンプルーを
作ってくれました。水やりや肥
料の世話が順調な時は、大き
な実がなり、雨が降るともつ
元気になるので自然の力は
すごいなと感心しています。

③ 写真



最優秀賞 優秀賞 佳作 (計20点) 入賞者には、各協賛企業から副賞をプレゼント！

主催 京都府 きょうと食育ネットワーク

後援 京都市 京都府教育委員会 京都市教育委員会
京都府市長会 京都府町村会 (公社)京都府栄養士会
京都府農業協同組合中央会 京都新聞

協賛 「きょうとの食育」サポート企業

味の素(株)大阪支社 大阪ガス(株) 大塚製薬(株) 花王(株)
カゴメ(株)大阪支店 (株)平和堂 (株)明治関西支社
近畿中央ヤクルト販売(株) 京滋ヤクルト販売(株)